



# Mónica Cambra Granados



## FORMACIÓN IMPARTIDA

## PERFIL PROFESIONAL

Persona comunicativa, amable y capaz de adaptarse a cada situación. Busco una oportunidad laboral en la que demostrar mi compromiso y capacidad de trabajo. En mis empleos anteriores siempre he destacado por mi buena productividad y mi capacidad de aprender rápidamente.

## CONTACTO

📍 C/ del Cubo, 6 40396, Cabezuela  
☎ 686678853  
✉ monicacambraterapia@gmail.com  
📅 15/10/1983  
📞 71939459J

## APTITUDES

- Autonomía
- Proactividad
- Asesoramiento individual y familiar
- Resolución de conflictos
- Comunicación interpersonal

## MÁS INFORMACIÓN

- Disponibilidad inmediata
- Carné de conducir y vehículo propio



Autocuidado y promoción del buen trato  
AYTO. CUELLAR, AREA DE MUJER E IGUALDAD  
OCTUBRE 2024

- Formación para reducir el impacto generado por la violencia de género y construir relaciones basadas en el buen trato con una misma y con los demás.



Autoestima y comunicación para adolescentes.  
AYTO. CARRASCAL DEL RÍO  
JULIO 2024

- Formación dirigida a personas adolescentes entre 14 y 17 años de la localidad para concienciar y sensibilizar sobre violencia de género, ofrecer estrategias para generar vínculos sanos, fomentar su autoestima y mejorar su comunicación interna y externa.



Autocuidado y autoestima  
AYTO. CABEZUELA  
MAYO 2024

- Formación para la prevención de la violencia de género y la promoción de la igualdad entre hombres y mujeres.



Autocuidado y autoestima  
AYTO. SEBÚLCOR  
MARZO 2024

- Formación para la prevención de la violencia de género y la promoción de la igualdad entre hombres y mujeres.



Autocuidado y autoestima  
AYTO. VENTA DE BAÑOS, AREA DE LA MUJER E IGUALDAD  
MARZO 2024

- Formación para la prevención de la violencia de género y la promoción de la igualdad entre hombres y mujeres.



# Mónica Cambra Granados



## FORMACIÓN IMPARTIDA

- Autocuidado y autoestima  
**AYTO. COBOS DE FUENTIDUEÑA**  
**MARZO 2024**
  - Con motivo de la celebración del día internacional de la mujer
- Con M de Mujer  
**AYTO. CARRASCAL DEL RÍO**  
**MARZO 2024**
  - El impacto de las mujeres en el mundo. Charla teórico practica sobre el rol de la mujer en el mundo y su impacto a lo largo de la historia.
- Empoderamiento y Autocuidado  
**CENTRO SAÚCO, CASTRO URDIALES**  
**DICIEMBRE 2023**
  - Formación sobre liderazgo femenino, autoconocimiento y practicas somáticas para el cuidado psicoemocional.
- Empoderamiento y Autocuidado  
**AYTO. CABEZUELA**  
**NOVIEMBRE 2023**
  - Formación sobre liderazgo femenino, empoderamiento y neurociencia aplicada al bienestar, con el objetivo de prevenir la violencia de genero y reducir su impacto.
- Capacitación parental para familias con hijos adolescentes.  
**AYTO. CASTRO URDIALES, AREA DE SERVICIOS SOCIALES**  
**MARZO 2023**
  - Formación sobre estrategias para afrontar la paternidad cuando los hijos son adolescentes.
- Mujer soberana.  
**CENTRO ALAYA, SANTANDER**  
**DICIEMBRE 2022**
  - Formación sobre liderazgo femenino, empoderamiento y neurociencia aplicada al bienestar.
- Mindfulness  
**A DISTANCIA**  
**JUNIO 2020**
  - Formación de 8 semanas para aprender en que consiste el mindfulnes y aplicarlo a la vida diaria.
- Maternidad saludable  
**CONGRESO YOGA NARADEVA, VALLADOLID**  
**NOVIEMBRE 2018**
  - Formación sobre la práctica de la maternidad como un estado de meditación a través de la consciencia y la presencia. Cómo vivir la maternidad con salud utilizando el yoga como camino.
- Regulación del sistema nervioso a través del yoga  
**ESCUELA YOGA SATYA, CASTRO URDIALES**  
**2015-2020**
  - Formación sobre reducción del estrés, aumento del bienestar psico - físico y regulación del sistema nervioso a través de la práctica de yoga
- Consciencia emocional  
**CENTRO DE YOGA CRISÁLIDA, SEGOVIA**  
**2013**
  - Formación sobre inteligencia emocional y estrategias para integrarla en el cuerpo.



# Mónica Cambra Granados



## EXPERIENCIA LABORAL

- Terapeuta familiar sistémica freelance  
FREELANCE - MÓNICA CAMBRA TERAPIA  
ABRIL 2020 - ACTUALIDAD
- Emprendedora - Directora Ejecutiva  
SATYA, ESCUELA DE YOGA, CASTRO  
URDIALES  
OCTUBRE 2015 - ABRIL 2020
- Educadora de menores  
DIPUTACIÓN DE SEGOVIA, SEGOVIA  
JUNIO 2015 - AGOSTO 2015
- Educadora - Monitora  
AYTO CASTRO URDIALES, CASTRO  
URDIALES  
FEBRERO 2015 - JUNIO 2015
- Co-terapeuta supervisada.  
CENTRO CEISI, MADRID  
2011 - 2012
- Educadora familiar  
DIPUTACIÓN DE SEGOVIA, SEGOVIA  
AGOSTO 2009 - JUNIO 2012
- Educadora - Mediadora familiar  
APROME P.E.F. MADRID  
SEPTIEMBRE 2007 - MAYO 2008

## FORMACIÓN

- 2020 - 2021  
SUPERVISIÓN PARA TERAPEUTAS  
ESCUELA ARBOLDUO. ONLINE.
- 2010  
EXPERTO EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
- 2006  
LICENCIATURA EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL Y  
CULTURAL  
UNIVERSIDAD DE FILOSOFÍA DE GRANADA
- 2004  
DIPLOMADA EN EDUCACIÓN SOCIAL  
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Congreso internacional sobre trauma, resiliencia y plenitud: El trauma como neuroexperiencia. Formación online de 50 h. teóricas + 20 h. prácticas.
- Intervención con menores en riesgo
- Intervención en contextos familiares cronificados en el ámbito de la protección a la infancia
- Actuación en drogodependencias y alcoholismo juvenil
- Estrategias y técnicas de intervención con jóvenes en situación de internamiento
- Intervención grupal "una herramienta para la intervención individual, familiar y comunitaria"
- VII congreso nacional de psicoterapia familiar y de parejas en situaciones traumáticas y de crisis
- La terapia familiar de la psicosis
- Supervisión familiar
- Taller de igualdad de género
- Intervención ante la violencia interpersonal
- Actuaciones frente al maltrato familiar